

FysioCongres[©] 2012



Shared decision making. Een goed begin....

Auteur: Dhr. PT, MT, MA Psy V.F. Kortleve

E-mailadres voor meer informatie: info@viaperspectief.nl

'Shared decision making' of gezamenlijke besluitvorming is een nog relatief onbekend concept in de fysiotherapie. In een tijd van integrale zorg, interdisciplinaire samenwerking, zorgpaden, zorg georganiseerd rond de cliënt is het vreemd dat SDM nog niet door de volledige beroepsgroep is omarmt. Te meer omdat onderzoek aangeeft dat SDM zeer geschikt is voor de fysiotherapeutische context (Joosten, 2008).

In de uitvoering van SDM volgt de hulpverlener een stappenplan om te komen tot besluitvorming. Fundamenteel in SDM is echter de attitude van waaruit de hulpverlener zijn werk doet; deze is doorslaggevend, niet de (gespreks)techniek.

Gebleken is dat gezamenlijke besluitvorming de basis legt voor een behandeltraject. Onderzoek geeft hierover aan dat SDM:

- een effectieve methode is om overeenstemming te verkrijgen omtrent de aanpak in de behandeling (Joosten EAG, 2008) (O'Connor AM, 2009);
- ertoe leidt dat cliënten beter zijn geïnformeerd (O'Connor AM, 2009);
- de therapietrouw mogelijk verbeterd (Joosten EAG, 2008) (Silverman J, 2006);
- de patienttevredheid erdoor toeneemt;
- cliënten meer betrokken zijn bij de aanpak van hun gezondheidsprobleem (Scheibler F, 2003), (Griffin S.J., 2004), (Bell RA, 2002), (Krones T, 2008) (O'Connor AM, 2009)

In de medische wereld is de implementatie van SDM nog slechts gedeeltelijk geslaagd (Gravel K, 2006). In de fysiotherapie is dit nog onduidelijk al geven experts wel aan dat dit niet anders is dan in de medische wereld. Naast de reeds vanuit de medische wereld bekende barrières is in de fysiotherapie 'onbekendheid' zeer waarschijnlijk nog een barrière. Wat kunnen we doen om de toepassing van SDM in de fysiotherapie te verbeteren?

- hulpverleners zullen gevoeliger moeten worden (gemaakt) voor de waarde van clientbetrokkenheid (bv

door aandacht hiervoor op congressen)

- de bekendheid van SDM zal moeten toenemen (congressen, artikelen, etc)
- gebruik van computer in de 'sprekkamer' zal gematigd moeten worden
- onderzoek naar SDM specifiek in de fysiotherapeutische context
- ontwikkeling van instrumenten die SDM ondersteunen (beslissingshulpen) en richtlijnen die het voorleggen van keuzes vergemakkelijken
- aandacht voor SDM in opleidingen en cursussen (bachelor, master)



Brein In Beweging